

<b>Akademinis laipsnis</b>	Magistrantas
<b>Vardas ir pavardė</b>	Karina Taruškaitė
<b>Institucija, padalinys</b>	Vytauto Didžiojo Universitetas
<b>Institucijos adresas</b>	K. Donelaičio g. 58, 44248 Kaunas, Lietuva
<b>Pranešėjo kontaktiniai duomenys (el. paštas, tel. nr.)</b>	taruskaite.karina@gmail.com, +370 671 36 098
<b>Pranešimo pavadinimas</b>	Ar "sąmoningas sapnavimas" gali būti grupės formavimosi priežastis?
<b>Raktiniai žodžiai</b>	oneirinės patirtys, alternatyvi kultūra, neformalieji socialiniai tinklai

#### Konferencijos pranešimo santrauka (500 žodžių)

Žmonės, bendraudami grupėse, sukuria naujas kultūrinės idėjas, palaiko vieni kitų sumanymus, dalijasi patirtimi ir tokiu būdu sukuria naujas kultūros erdves. Pastaruoju metu itin daug tokių kultūrinių erdvių yra sukuriama naudojant šiuolaikines technologijas. Pavyzdžiui, žmonės užsiimantys sąmoningu sapnavimu, dalijasi savo patirtimi internetinėje erdvėje.

Sąmoningas sapnavimas – tai toks sapnavimas, kai sapnuojantysis suvokia, jog jis sapnuoja. Nors įvairiuose šaltiniuose vienaip ar kitaip sąmoningas sapnavimas minimas jau nuo antikos laikų, laikoma, jog sąvoką "sąmoningas sapnavimas" sukūrė olandų rašytojas ir psichiatras Frederik Willem van Eeden (1860 –1932). Nuo to laiko šiuo psichikos fenomenu domisi įvairių mokslo sričių tyrėjai, jis yra minimas ir grožinėje literatūroje.

Sąmoningas sapnavimas nėra visiems žinomas reiškinys. Interneto diskusijų forumuose neretai galima pastebėti, jog diskusijų dalyviai klausia, kas yra sąmoningas sapnavimas, prisipažįsta tik neseniai aptikę tokius diskusijų forumus, nors sąmoningus sapnus jie patiria visą gyvenimą.

Atliekant tyrimą buvo apžvelgta medžiaga iš įvairių diskusijų forumų internete. Pagrindinis šaltinis – puslapis <http://lucid.lt> ir jame esantis diskusijų forumas, kuriame diskutuojama apie sąmoningą sapnavimą, dalijamasi patirtimis, taip pat – technikomis, galinčiomis padėti pasiekti norimą rezultatą. Pavienes temas apie sąmoningą sapnavimą galima aptikti ir kituose diskusijų forumuose, pvz., <http://www.supermama.lt/forumas> arba <http://forumas.draugas.lt> ir kt.

Pranešime bus bandoma atskleisti, kodėl atsiranda poreikis domėtis iracionalia kultūra, kaip bendravimas tokiose grupėse veikia asmens būseną ir elgesį. Taip pat bus kviečiama diskutuoti, kaip ir kodėl atsiranda būtent sąmoningo sapnavimo patirtimi besidalijančios grupės. Bus lyginami interneto diskusijų forumuose pateikti ir interviu metodu užrašyti pateikėjų pasakojimų siužetai.

Šis tyrimas atliktas 2014 metais. Tyrimo metu puslapyje buvo užsiregistravę 1032 nariai, buvo sukurtos 864 temos, kuriose iš viso buvo pasisakyta 8672 kartus (žiūrėta 2014 09 23). Taip pat giluminio interviu metodu apklausti keturi 19–24 m. amžiaus asmenys, besidomintys sąmoningu sapnavimu, išanalizuoti 22 įvairios apimties ir turinio sapnų tekstai. Atliekant tyrimą naudoti analitinis, interpretacinis, lyginamasis, teksto ir konteksto analizės bei giluminio interviu metodai.